



HypnoBirthingRandstad

## Preventie van traumatische bevallingservaringen: wat wij als zorgverleners samen tijdens de bevalling kunnen doen

### Inhoud

Je hebt hard gewerkt, er is een gezonde baby geboren, en tóch geeft je patiënt (cliënt) aan dat ze de bevalling een vreselijke ervaring vond. Naar voor haar, maar ook voor jou als zorgverlener! Want had je misschien iets anders moeten of kunnen doen? Maar wat en hoe dan?

Ondanks bekwame en betrokken zorgverleners en een goede kwaliteit van zorg, ervaart toch zo'n 10 tot 20 procent van de vrouwen de bevalling als traumatisch.

Communicatie en begeleiding spelen een sleutelrol in hoe vrouwen de bevalling ervaren. Hierbij zijn 4 cruciale factoren te onderscheiden: Veiligheid, regie, taalgebruik en informed consent. Deze workshop biedt kennis en heel veel praktische tools die direct in de zorg voor barende vrouwen te gebruiken zijn. De inhoud sluit aan bij o.a. de landelijke multidisciplinaire richtlijn 'Bevallingsgerelateerde PTSS' (2019).

### Na deze workshop kan je:

- Nieuwe vaardigheden toepassen om een gevoel van regie en veiligheid te creëren voor de barende en haar partner
- (Ander) taalgebruik inzetten om barende vrouwen te motiveren en empoweren
- Praktische tools gebruiken bij informed consent en counseling
- Benoemen welke factoren bijdragen aan een positieve of negatieve bevallingservaring

### Programma (tijden variëren):

10.00 Introductie en kennismaken

10.10 Achtergrond negatieve/traumatische bevallingservaringen (onderzoek en richtlijn)

#### 10.20 **Veiligheid**

- *trauma informed care*
- *sfeer / licht / geluid / verstoring (video)*

#### 10.50 **Taalgebruik**

- *do's & don'ts*
- *counseling (video)*

11.30 Pauze

#### 11.40 **Informed consent**

- *WGBO en BRAINS*
- *informed consent durante partu (video)*

#### 12.10 **Regie**

- *interne vs. externe controle*
- *communicatie tussen zorgverleners onderling (video)*

12.30 Casuïstiek en vragen

**Doelgroep:** (PA/klinisch) verloskundigen (i.o), gynaecologen (i.o.), (obstetrie) verpleegkundigen, kraamverzorgenden.

**Rollen** uit het beroepsprofiel die aan bod komen: Communicator, Coach & counselor, Gezondheidsbevorderaar

**Setting:**

- De workshop vindt (vooralsnog) online plaats, waarbij veel ruimte is voor interactie, vragen stellen en inbreng van eigen casuïstiek.
- Naast een powerpoint presentatie en verschillende demonstratie-filmpjes, wordt gebruikt gemaakt van Mentimeter.
- Er is geen maximum groeps grootte.

**Evaluatie:**

De workshop wordt afgesloten met een digitale evaluatie waarbij de workshop wordt beoordeeld op vakinhoudelijk, didactisch en organisatorisch vlak. Resultaten uit de evaluatie worden gebruikt om toekomstige inhoud en aanbod te verbeteren. Er is geen toets. De deelnemers ontvangen een certificaat en deelname wordt ingevoerd in PE-online.

**Duur:** 3 uur

**Data:**

- 7 juli 14.00 - 17.00 uur
- 28 september 10.00 - 13.00 uur
- 17 november 19.00 - 22.00 uur

Deze training kan ook worden gegeven in jullie eigen praktijk, ziekenhuis of binnen een VSV. Neem contact op voor de mogelijkheden (info@bevalbeter.nl).

**Kosten:**

€ 119

€ 79 voor VIO's en kraamverzorgenden

**Docenten:**

Dr. Claire Stramrood is gynaecoloog gespecialiseerd in psychische klachten rondom zwangerschap en bevalling. Zij doet al 15 jaar onderzoek naar traumatische bevallingservaringen en bevallingsgerelateerde PTSS en was o.a. voorzitter van de landelijke multidisciplinaire richtlijncommissie 'Bevallingsgerelateerde PTSS'. Zij is een bevoegde docent met BKO en CRKBO-registratie.

Esther George is (klinisch) verloskundige sinds 2005 en HypnoBirthing docente sinds 2009. Zowel in haar cursussen voor zwangere vrouwen als voor zorgverleners benadrukt ze het belang van zelfbeschikkingsrecht en goede communicatie

**Aanvullende informatie:**

- De presentie van deelnemers wordt ingevoerd in PE-online
- De nascholing wordt geëvalueerd en uitkomsten van de evaluatie worden op verzoek te beschikking gesteld aan de organisatie die accreditatie heeft verstrekt. Gegevens uit de evaluatie worden benut voor kwaliteitsverbetering van de deskundigheidsbevordering.
- Wij houden ons aan de Gedragscode Geneesmiddelenreclame van de Stichting CGR en de KNOV-gedragscode 'Vervangingsmiddelen voor moedermelk'.
- Deelnemers kunnen tot 1 maand voor de workshop kosteloos annuleren. Bij annuleren na dit moment vindt geen restitutie plaats; Wel mag de deelnemer de inschrijving wijzigen naar een collega die wel aanwezig kan zijn (kosteloos).

**De workshop is o.a. gebaseerd op de volgende literatuur:**

- Richtlijn Bevallingsgerelateerde PTSS (2019), NVOG/KNOV/NIP/NVvP
- Leidraad zorgvragen buiten richtlijnen (2015), KNOV/NVOG
- WGBO (informed consent)
- A good practice guide to support implementation of trauma-informed care in the perinatal period; NHS (2021) <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2021/02/A-good-practice-guide-to-support-implementation-of-trauma-informed-care-in-the-perinatal-period-February-2021.pdf>
- Humanising birth: Does the language we use matter? Mobbs N. et al. BMJ 2018 <https://blogs.bmj.com/bmj/2018/02/08/humanising-birth-does-the-language-we-use-matter/>
- The aesthetic nature of the birthing room environment may alter the need for obstetrical interventions – an observational retrospective cohort study. Wrønding T et al. Nature Scientific Reports 2019 Jan 22;9(1):303.